

**Prayer of Spiritual Communion**  
**Updated for Easter Season**

*My Jesus, I believe that you are truly present in the Blessed Sacrament of the Altar. I desire to offer you praise and thanksgiving as I proclaim your resurrection. I love you above all things, and long for you in my soul. Since I cannot receive you in the Sacrament of your Body and Blood, come spiritually into my heart. Cleanse and strengthen me with your grace, Lord Jesus, and let me never be separated from you. May I live in you, and you in me, in this life and in the life to come. Amen.*

Jesús mío, creo que estás verdaderamente presente en el Sagrado Sacramento del Altar. Deseo ofrecerte alabanza y acción de gracias mientras proclamo tu resurrección. Te amo por encima de todas las cosas, y te anhelo en mi alma. Como no te puedo recibir en el Sacramento de tu Cuerpo y Sangre, entra al menos espiritualmente en mi corazón. Límpiame y fortaléceme con tu gracia, Señor Jesús, y nunca permitas que me separe de ti. Que pueda vivir en ti, y tú en mí, en esta vida y en la vida venidera. Amén.

Adaption of the prayer of Spiritual Communion by St. Alphonsus Liguori (1696–1787)